



Unsere nächsten Veranstaltungen:

Tag des alkoholgeschädigten Kindes



9.9.2021 9-12 Uhr

vor dem Rathaus in 7100 Neusiedl/See
Infostand mit Mocktails

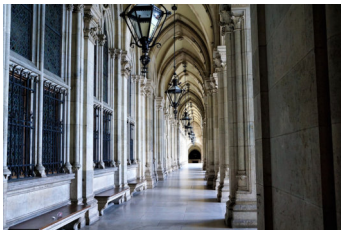
Workshop Elternstress - Betreust du ein neurodiverses Kind?



11.9.2021 von 9 - 13 Uhr

1230 Wien, Breitenfurterstraße 455
nähere Informationen unter www.fasd-netzwerk.at

Tag der Selbsthilfe 2021



26.9.2021 von 10 - 17 Uhr

Arkadenhof des Wiener Rathauses
Besucht unseren Infostand!

Selbsthilfegruppe Wien

Hier kannst du dich in vertraulicher und ungezwungener Atmosphäre mit anderen austauschen und vernetzen, Informationen einholen und vieles rund um das Thema FASD erfahren.



Online 
zoom

24.9.2021 von 18 bis 21 Uhr

Anmeldung per E-mail an: info@fasd-netzwerk.at oder telefonisch
unter +43 664 4514419 bzw. +43 677 63456400
Wir schicken euch den Zoom-Link



Präsenzveranstaltung

5.10.2021 von 10 bis 12 Uhr

1230 Wien, A. Baumgartner Straße 31

Anmeldung per E-mail an: info@fasd-netzwerk.at oder telefonisch unter +43 664 4514419 bzw. +43 677 63456400

Wenn Sie mehr über uns erfahren wollen, besuchen Sie unsere Homepage unter www.fasd-netzwerk.at

Wir freuen uns auch besonders über Ihre  auf unserer facebook-Seite [fasd-netzwerk.at](https://www.facebook.com/fasd-netzwerk.at) und Ihre  auf  [fasdnetwork](https://www.instagram.com/fasdnetwork).

Für einen gemeinsamen Austausch steht Ihnen unsere **Facebook – Gruppe [fasd-netzwerk.at](https://www.facebook.com/fasd-netzwerk.at)** zur Verfügung. Werden Sie Mitglied, wir freuen uns darauf !

Studie:

Partner spielen eine entscheidende Rolle beim Alkoholkonsum von Schwangeren



Eine neue Studie eines Teams von Psychologen der University of Rochester und anderen Forschern der Collaborative Initiative on Fetal Alcohol Spectrum Disorders (CIFASD) zeigt, dass das Verhalten der Partner die Wahrscheinlichkeit, dass eine werdende Mutter Alkohol konsumiert und sich depressiv fühlt, direkt beeinflusst.

Die Studie, unterstreicht die Bedeutung der Einbeziehung von Partnern in Interventions- und Präventionsbemühungen, um schwangeren Frauen zu helfen, Alkohol zu vermeiden.

Das Team fand heraus, dass ein höherer Alkohol- und Tabakkonsum der Partner sowie eine geringere Beziehungszufriedenheit der schwangeren Frauen die Wahrscheinlichkeit einer vorgeburtlichen Alkoholexposition ihrer Babys erhöhten. Umgekehrt berichteten Frauen, die sich von ihren Partnern unterstützt fühlten, von niedrigeren Raten depressiver Symptome, und sie tranken während der Schwangerschaft weniger.

[Carson Kautz-Turnbull, Christie L. M. Petrenko, Elizabeth D. Handley, Claire D. Coles, Julie A. Kable, Wladimir Wertelecki, Lyubov Yevtushok, Natalya Zymak-Zakutnya, Christina D. Chambers, the Collaborative Initiative on Fetal Alcohol Spectrum Disorders \(CIFASD\) ... See fewer authors](#). First published: 17 May 2021 <https://doi.org/10.1111/acer.14612>

Studie:

Fetale Alkoholspektrumstörung und visuelle Probleme



Es ist bekannt, dass die pränatale Alkoholexposition (PAE) eine Rolle bei der Entstehung bestimmter ophthalmologischer Probleme spielt, darunter Ptosis, Refraktionsfehler, Strabismus, subnormale Sehschärfe und Sehnerven-hypoplasie. Bei FASD-Patienten können diese Anomalien zu visuellen Wahrnehmungsproblemen führen.

Eine kleine aktuelle Studie (30 junge Erwachsene mit FASD, 29 ohne FASD) untersuchte die Prävalenz von visuellen Wahrnehmungsproblemen und die gesundheits- und sehbezogene Lebensqualität bei jungen Erwachsenen mit FASD.

Sie fanden heraus, dass 53 % der Personen mit FASD (16 von 30) in mindestens einem Bereich visuelles Wahrnehmungsproblem entwickelt hatten, während dies nur auf 3 % der Personen ohne FASD (1 von 29) zutraf.

Viele der Teilnehmer mit FASD gaben an, Probleme mit der visuellen Orientierung zu haben, einige berichteten sogar, dass sie die Stadt nie ohne Begleitung besuchen; andere wollten ihre Heimatstadt gar nicht verlassen. Die Forscher vermuten, dass mit zunehmendem Wachstum der Kinder die Umwelanforderungen an sie steigen und damit auch die Auswirkungen von visuellen Wahrnehmungsproblemen auf ihre Lebensqualität.

Gyllencreutz E, Aring E, Landgren V, et al. Visual perception problems and quality of life in young adults with foetal alcohol spectrum disorders. *Acta Ophthalmologica*. May 6, 2021.

Spielideen für den Sommer

Spiele mit Eis



Du kannst alles Mögliche einfrieren: kleine Früchte, kleine Spielfiguren, Wasserperlen usw.

Dann können die Kinder verschiedenes ausprobieren, um die Dinge herauszubekommen – Aufschlagen, Schmelzen in kaltem oder warmen Wasser, Schmelzen mit Salz uvm.

Strohhalmspiele:



Wusstest du, dass sich mit einem Strohhalm sehr gut die eigene Atmung kontrollieren und trainieren lässt?

So gibt es zahlreiche Spiele, bei denen mit einem Strohhalm Gegenstände angesaugt oder weggeschossen werden müssen. Damit lernen Kinder und Jugendliche, ihren Atem zu kontrollieren und diesen gezielt einzusetzen.

Hier einige Anregungen:

Strohhalm als Blasrohr:

Mit einem Strohhalm Papierkügelchen auf eine Zielscheibe blasen

Hindernisparkour:

Mit einem Trinkhalm wird ein leichter Gegenstand durch einen Hindernisparkour geblasen.

Mais- oder Bohnen Transportaufgabe:

Mit einem Strohhalm einen Gegenstand ansaugen und transportieren (Bohnen, Maiskörner)

Wassertransport:

Mit einem Trinkhalm Wasser ansaugen und in einen Messbecher füllen.

Blasekontest:

Mit einem Strohhalm wird ein Wattebausch vom Tisch gepustet. Das kann aus einer Entfernung von 50 cm erfolgen.

Papiertransport:

Es werden gleichgroße Papierschnipsel zugeschnitten (jeweils ca. 1-2 Quadratzentimeter groß). Mit einem Trinkröhrchen müssen die Papierschnipsel von A nach B transportiert werden. Wie viel Papierschnipsel schafft die Mannschaft in 2 Minuten?

